

TIFA TECNIFUTBOL
ACADEMY®



Inspired by Cruyff Football

CAMPUS CRUYFF FOOTBALL

CD MENORCA

Junio - Julio 2023



¿QUIÉNES SOMOS?

SOMOS UN GRUPO DE ENTRENADORES Y EDUCADORES, CON EXPERIENCIA EN ENTRENAMIENTO DE JUGADORES, FORMACIÓN DE ENTRENADORES Y ORGANIZACIÓN DE EVENTOS DE FÚTBOL. NUESTRA EMPRESA ESTÁ COMPUESTA POR ESPECIALISTAS COMO PREPARADORES FÍSICOS, PSICÓLOGOS, ENTRENADORES DE PORTEROS, FISIOS, EX JUGADORES PROFESIONALES Y OTROS. ADEMÁS, NUESTROS ENTRENADORES ESTÁN CALIFICADOS EN UEFA PRO Y UEFA A.

EL VALOR DE NUESTRO EQUIPO Y LA METODOLOGÍA DE CRUYFF FOOTBALL NOS PERMITE OFRECER UN ENTRENAMIENTO DE NIVEL INTEGRAL Y ADAPTARLO A CADA JUGADOR, GRUPO O ENTRENADOR.

STAFF



ALBERT VIÑAS
Manager General



ANTONIO PINILLA
Entrenador Ofensivo



QUIQUE GARCÍA
Entrenador Defensivo



STAFF



MARC CARRASCO
Entrenador



FERMÍ RECASENS
Entrenador



VÍCTOR TENOR
Entrenador



STAFF



JOSEP MARIA TEJEDO
Preparador físico



ENRIC GUTIÉRREZ
Entrenador de Porteros



VICENÇ
Psicólogo Deportivo



ARNAU VIÑAS
Responsable de Metodología



METODOLOGÍA CRUYFF



POSESIÓN

Controla la posesión del balón, mueve el balón rápidamente con pocos toques para desestabilizar las estructuras defensivas del oponente.



POSICIÓN

Posicionar bien a nuestros jugadores en el campo, permitiéndonos ser económicos en nuestro esfuerzo y estar bien organizados para reaccionar rápidamente cuando perdemos el balón, y para evitar contraataques e intentar devolver el balón al campo contrario.



PRESIÓN

Presionar agresivamente para recuperar el balón lo antes posible cuando lo perdemos. El mejor momento para recuperar el balón es inmediatamente después de perderlo.

Metodología propia inspirada en Johan Cruyff a la que llamamos Possession Football y que se basa en el juego de posesión.

PLATAFORMA CRUYFF FOOTBALL

METHODOLOGY

La plataforma Cruyff Football está disponible para todos aquellos entrenadores que quieran aprender a entrenar y jugar el Juego Posicional inspirado en la filosofía de Johan Cruyff, a través de:

- Ejercicios detallados,
- Vídeos detallados,
- Animaciones tácticas 2D, entre otros...



ALBERT CAPELLAS

Para acceder a la plataforma, haga clic en el siguiente enlace: <https://members.cruyfffootball.com>

OBJETIVOS del PROYECTO

¿Qué queremos ofrecer?

En colaboración con el CD Menorca, realizaremos un Campus bajo nuestra metodología de entrenamiento Cruyff Football. El Campus se realizará durante los meses de Junio y Julio, y buscara cumplir los siguientes objetivos:

OBJETIVOS

- Trasladar nuestro equipo de profesionales desde la península para trabajar como entrenadores y formadores en el Campus.
- Implementar nuestra metodología Cruyff Football en los jugadores que participen en el Campus.
- Desmarcarnos de los campus convencionales que se ofrecen durante el verano en la Isla para establecer un campus referente a nivel futbolístico y de gestión.
- Ofrecer un trato profesional y diferencial a los jugadores y familias que participen en el Campus.



CAMPUS para JUGADORES

¿En qué consiste el campus?

- UNA Sesión diaria dividida en dos partes

ENTRENAMIENTO PARA JUGADORES

MAÑANA:

- Primera parte del entrenamiento del día (1:30h de duración).
- Descanso (30mins)
- Segunda parte del entrenamiento del día (1:30h de duración).

TARDE:

- Posibilidad de introducir una sesión individual de Tecnificación*

*Opcional



¿QUE Y CÓMO VAMOS A TRABAJAR?

- Haremos bloques de contenidos a trabajar por semana.
- Estos contenidos se introducirán de Lunes a Viernes de manera progresiva, según la parte de la sesión:
 - **Primera parte de la sesión diaria:** Mejora técnica individual, ruedas de pase, rondos, juegos de posición simples.
 - **Segunda parte de la sesión diaria:** juegos de posición complejos, situaciones de finalización, partidos cortos y juego real.
- Al final de cada semana, valoraremos la adquisición de los contenidos trabajados para preparar la siguiente.



TECNIFICACIÓN INDIVIDUAL

¿En qué consiste la tecnificación individual?

Como complemento al entreno matinal, ofrecemos sesiones individuales de tecnificación por las tardes, para trabajar de forma individual, o en grupos de 2 a 3 jugadores.

OBEJTIVOS DE LA TECNIFICACIÓN INDIVIDUAL

- Trabajar de manera más individualizada y analítica con los jugadores para focalizarnos personalmente en la mejora de sus aspectos técnicos, tácticos y físicos.
- Adaptar el nivel de la sesión y de los objetivos. a la edad, nivel y aspecto madurativo y físico del jugador.
- Realizar sesiones de entrenamiento más genéricas, para trabajar varios aspectos relacionados con el jugador, o centrarnos en puntos más concretos de aspecto táctico o individuales por posición.



ORGANIZACIÓN CAMPUS

Incluye

- Grupos reducidos de trabajo (10-12 jugadores)
- Entrenadores específicos Cruyff Football
- Entrenadores UEFA cualificados
- Certificado de participación
- Kit de entrenamiento completo



HORARIOS Y PRECIOS

Incluye

Fechas del Campus (Total 5 semanas)

Primera semana: Del Lunes 26 de Junio al Viernes 30 de Junio

Última semana: Del Lunes 24 de Julio al Viernes 28 de Julio

Horario Campus

Lunes a Viernes

09:30h a 13:00h

Horario Tecnificación

Lunes a Viernes

A partir de las 16:00

***Dia y horario a concretar**

PRECIOS CAMPUS

Jugadores Club

1 semana 120€

4 semanas 380€

5 semanas 450€

Jugadores Externos

1 semana 160€

4 semanas 500€

5 semanas 600€

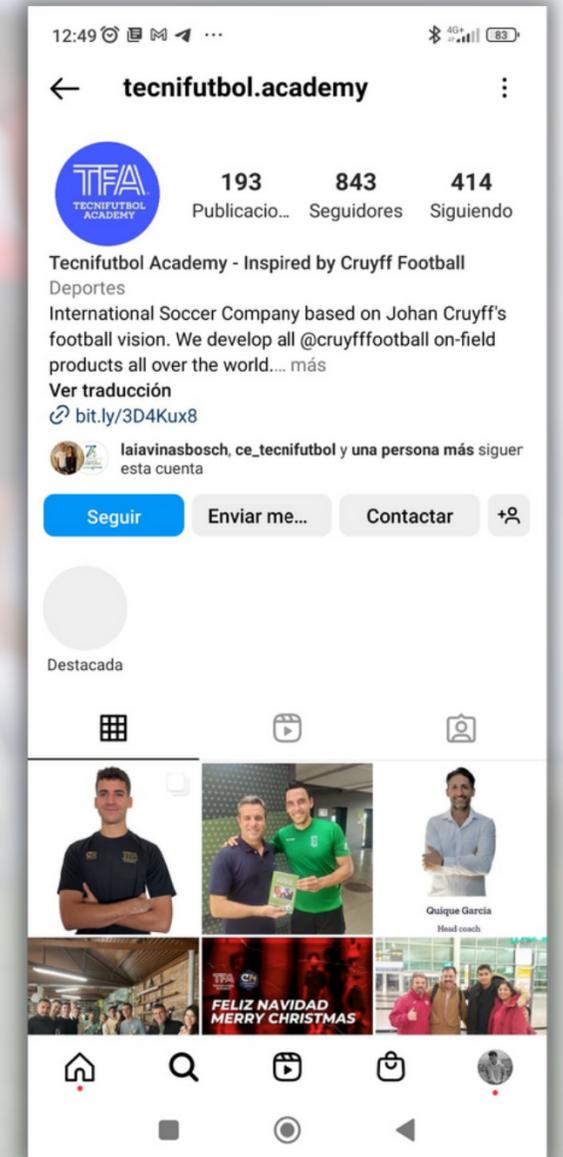
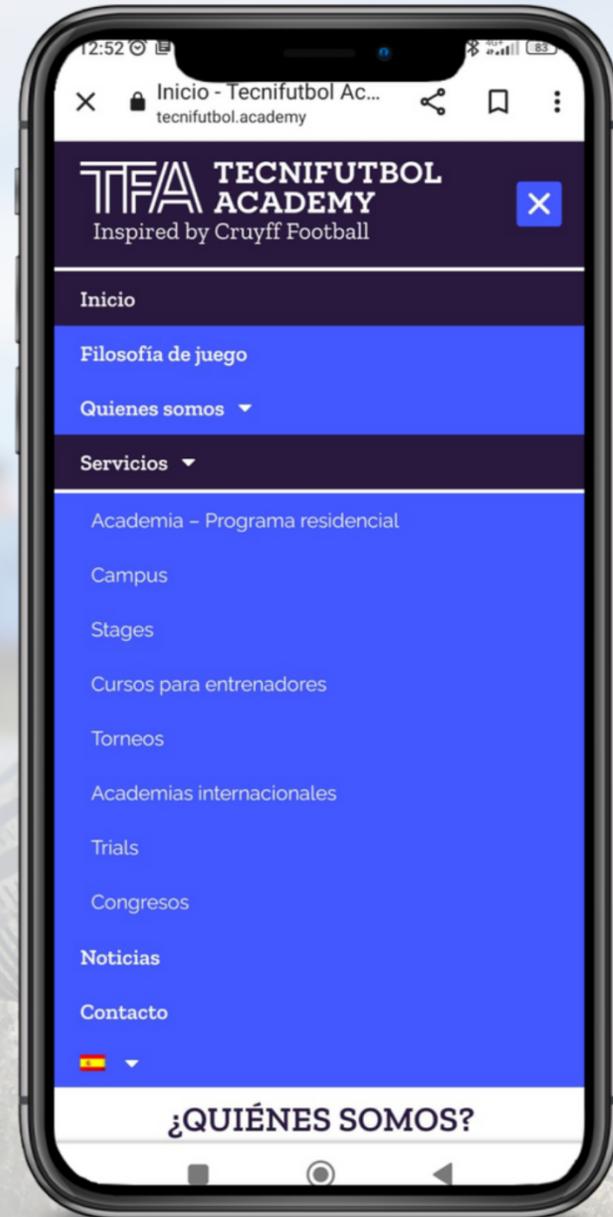
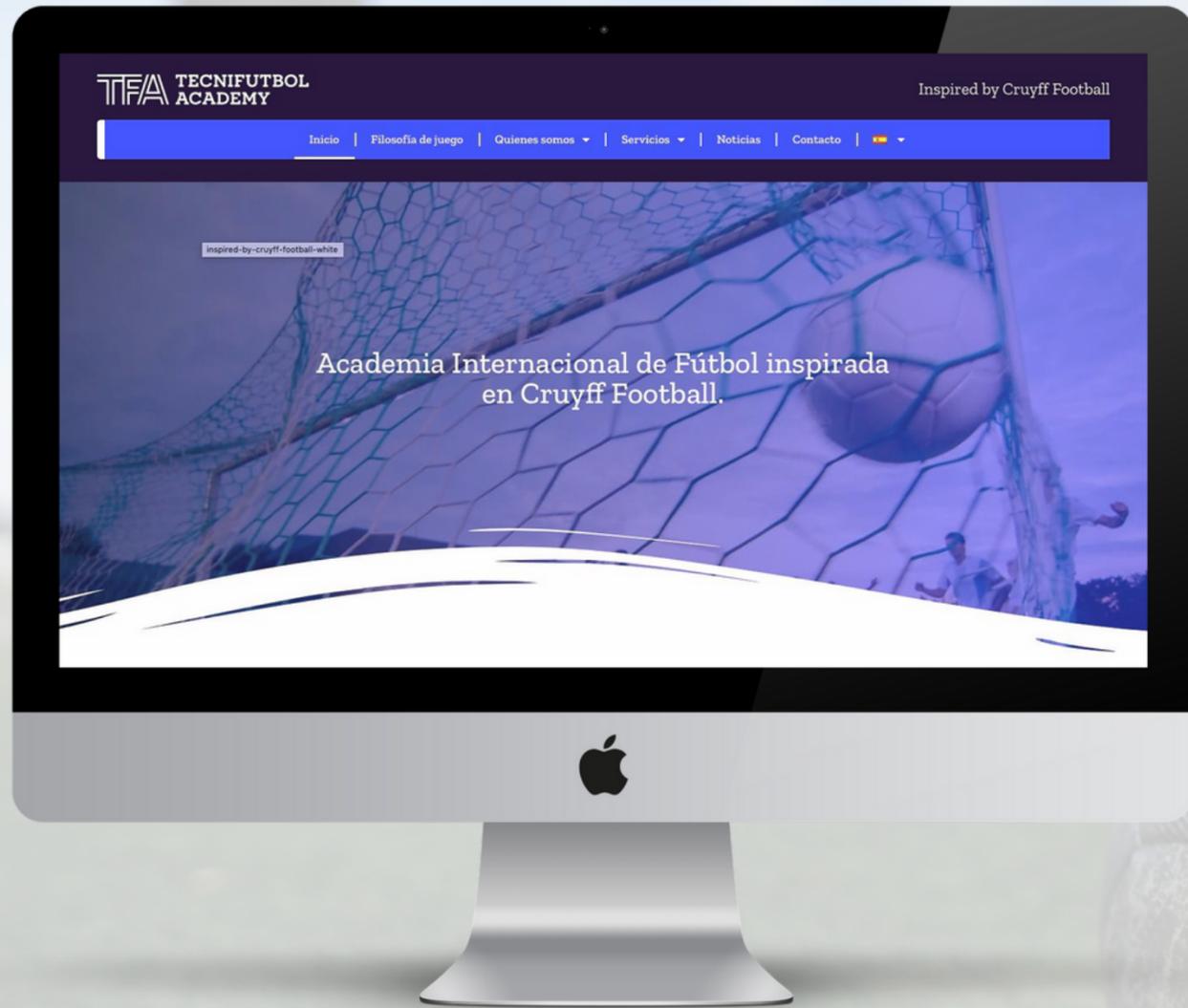
PRECIOS TECNIFICACIÓN

Sesión Individual 45€

Dos jugadores 60€

Tres jugadores 75€

CONSULTA NUESTRAS RRSS PARA VER TODOS LOS SERVICIOS QUE OFRECEMOS:



WEBSITE:



www.tecnifutbol.academy



FACEBOOK



INSTAGRAM



Inspired by Cruyff Football



Phone

971 36 28 53 (Secretaria Club)
619 779 058 (Dirección Deportiva)

CONTACTA CON NOSOTROS



Email

cdmenorca@hotmail.com

Avenida Jose Anselmo Clave S/N, Mahón
CD MENORCA